

# LES SÉNIORS ET LA MOBILITÉ

ECF propose à tout conducteur qui prend de l'âge, les méthodes, les supports et les actions qui lui permettront d'apprécier lui-même, l'évolution de ses aptitudes à conduire, et de prendre les décisions adaptées pour rester autonome dans sa mobilité.

## Présentation :

Avec les années qui passent, les aptitudes de conduite évoluent pour tous les usagers de la route, piétons, conducteurs d'une voiture ou d'un deux roues, passagers... Cette évolution, très personnelle, est différente d'un individu à l'autre, mais les statistiques révèlent que les seniors ne sont pas des conducteurs plus dangereux.

Il est cependant important pour chacun d'avoir conscience de ses évolutions et de ces fragilisations, et d'avoir la volonté de les identifier pour les corriger.

Dans un contexte qui évolue (les voitures sont désormais à 80 % en boîte automatique, et sont équipées d'aides à la conduite), tous les conducteurs sont concernés par la connaissance et la maîtrise de ces nouvelles technologies.

Faire évoluer et adapter ses habitudes de conducteur et savoir profiter des nouvelles assistances à la conduite permettront de faire durer plus longtemps sa capacité de conduire, en maîtrisant sa propre sécurité et celle des autres.

## Mise en œuvre :

Pour accompagner les seniors dans le maintien et l'adaptation de leur conduite, ECF a conçu un référentiel d'actions et de services incluant les aspects évaluatifs, pratiques, pédagogiques et psychosociaux :

- 1** **Statistiques sur les accidents impliquant des conducteurs seniors.**
- 2** **Évaluation des capacités à être sans risque, usager de la route**
  - Évaluation médicale
  - Entourage familial du conducteur
  - Auto-évaluation avec accompagnement école de conduite
- 3** **Adaptation de la mobilité**
  - La nuit et par intempérie
  - Les ronds-points, les centres-villes et l'insertion sur les voies rapides
  - Les trajets : cheminement, horaires et durée
  - Les modes de transports alternatifs
- 4** **Les signes annonciateurs d'une évolution : allure, freinage, perception, distances de sécurité.**
- 5** **Sensibilisation et formation**
  - Les nouvelles réglementations
  - L'approche du risque
  - Les altérations physiologiques, vue, audition, concentration, fatigue
- 6** **Adaptation de la voiture**
  - Ses équipements, ses aménagements possibles et ses nouvelles motorisations
  - Ses assistances à la conduite
- 7** **L'incapacité de conduire**
  - L'accompagnement psychosocial et le soutien psychologique
  - Les solutions alternatives de mobilités

La mise en œuvre des prestations de services apportées par ECF s'envisage en collaboration avec des structures partenariales impliquées sur le sujet : Silver économie, Credoc, Mutuelles d'assurances, mutuelles de santé...